

Особенная лыжня

Необычная лыжная гонка в минувшую пятницу проходила на спортбазе «Лесной». Многие её участники прежде не соревновались в этом виде спорта. Это люди с ограниченными возможностями здоровья. Сотрудники Центра физкультуры и спорта ТиНАО провели для них гонку «Спорт без границ».

Сначала небольшая разминка, проверка лыж и моральная подготовка перед стартом. Во второй официальной лыжной гонке «Спорт без границ» решили посоревноваться 20 участников. Это члены отделения адаптивной физкультуры ДЮСШ-2 (бывший клуб инвалидов «Движение») и гости со всей Новой Москвы. «Такую гонку мы проводили в 2021 году, сейчас решили повторить», – рассказала инструктор-методист Центра физкультуры и спорта ТиНАО Алёна Сыркова. – К участию пригласили любителей активного отдыха, которым больше 15 лет. Маленьких в соревнование брать не стали, ведь для многих не так просто стоять на лыжах».

Главный судья Андрей Терехин тем временем скомандовал построиться, до начала остаётся пара секунд... Раздаётся выстрел стар-

тового пистолета. Участники, кто быстро, а кто не торопясь, устремляются вперёд. Преодолеть нужно дистанцию в один километр. Лыжный ход каждый выбирает сам.

Километр – даже для новичка расстояние небольшое, участники без труда его преодолели, и уже через пару минут на финише появилась первая лыжница. Девушка выиграла гонку, но по правилам этих соревнований здесь нет победителей и проигравших. «Главное – участие, – говорит замдиректора ДЮСШ-2 Александр Хамулин. – Бежать быстро не обязательно, достаточно того факта, что наши спортсмены сегодня здесь. Прийти, пообщаться с друзьями и просто побывать в кругу позитивной компании – очень важно для людей с ограниченными возможностями здоровья. Поэтому победителями автоматически становятся все».



Для тех, кто увлечён спортом, нет преград!

Следом за первой участницей гонку завершили и остальные. Все получили медали, грамоты, шапки и манишки с номерами, под которыми они выступали. «Спасибо, – троичанин Михаил Козлов благодарит организаторов за награды. – Я всегда стремлюсь к спорту, люблю проводить время активно, поэтому всегда приятно поучаствовать в соревнованиях, да ещё

и получить медаль». «Присоединяюсь к словам Михаила», – говорит ещё одна участница Юлия Бурлак, которая пришла на соревнования за компанию с сыном Ильёй. «Приятно, что о нас не забывают, приглашают на все активности, – продолжает она. – Это важно и ценно для нас».

Анна МОСКВИНА,
фото Николая МАЛЫШЕВА

Троицк у шахматной доски

Шахматы – интеллектуальный спорт, полезный всем, от дошколяток до пенсионеров. Любят шахматы и в Троицке ещё со времён Академгородка. Но не остыл ли интерес к ним сейчас, когда вокруг столько виртуальных развлечений? Определённо нет. Подтверждение тому – недавний выход представителя Троицка в финал московского турнира среди ЦМД. Расскажем кратко о том, что есть для любителей шахмат в нашем городе.



Юрий Зеленцов (слева) и его шахматный клуб в «Точке кипения»

Для ветеранов

Шахматный клуб в городе существует с 1973 года. Его бессменный председатель – в прошлом руководитель Дома учёных Владимир Владимирович. Сейчас это – клуб «Ветеран», который собирается по субботам в бывшем центре «Гармония» (ныне тренажёрный зал ДЮСШ-2) на Сиреневом, 15. Регулярно проходят турниры. Состояние 18 февраля, например, посвятили Дню защитника Отечества (победил Юрий Зеленцов, II место – Михаил Кольцов, III – Арам Епремян). А 23 февраля на выезде в ДК «Звёздный» (Красная Пахра) Михаил Кольцов занял также II место. Бывают и встречи разных поколений. Так, 11 февраля товарищеские встречи с клубом «Ветеран» провели школьники, кадеты 6-го отделения Гимназии Троицка. «Кадеты-шахматисты проверили своё мастерство, по-

полнили знания в этой игре, получили полезные советы и напутствия опытных шахматистов и договорились встречаться на постоянной основе», – пишет судья этих соревнований Игорь Сирош. А в прошлом году появилось ещё одно место встречи. В ЦМД «Троицкий» на улице Пушкинских, 2а открылся клуб «Троицкий гамбит» во главе с Александром Якимовым. Случаются там и необычные гости. Например, было уже два сеанса одновременной игры со школьником, учеником 4 «Б» Лицея Валерием Молчановым. У него 2-й юношеский разряд, он побывал в ЦМД на школьной экскурсии и сам предложил прийти сюда поиграть. Также в феврале в ЦМД прошли отборочные этапы московского турнира среди Центров Московского долголетия. I место по ТиНАО занял Игорь Сирош. Правда, в финале он уступил соперникам из Старой Москвы.

Для детей

Крупнейшая шахматная секция Троицка работает уже восемь лет в «Байтике», там преподают мастер спорта ФИДЕ Иван Крылов (на Сиреневом, 11) и к.м.с. Олеся Хоботова (В-39). Учатся младшеклассники и дошкольники начиная с 4–5 лет, но ходят и старше, вплоть до выпускников школы – всего более 70 человек. Есть два регулярных турнира с расчётом рейтинга – новогодний в декабре и выпускной в мае, шахматисты регулярно играют на выезде. Действует образовательный шахматный канал Крылова на YouTube. В «Байтике» (В-39) долгое время преподавал заслуженный педагог Владимир Пашаев, у него была своя школа «Дебют». Увы, 5 мая 2021 года его унёс ковид...

Вторая секция с именем – «Шахматная школа №1» – в библиотеке №1 им. Михайловых. Она открылась в 2016 году, а одноимённая сеть – годом раньше. За последние годы она резко выросла – несколько десятков отделений в Москве и Подмосковье, есть филиалы в регионах, открылся филиал даже в Турции. Во главе два выпускника Школы олимпийского резерва на Воробьёвых горах, Сергей Жвакин и Евгений Шемонаев. Евгений преподавал в Троицке с открытия отделения школы и до прошлого года, теперь оставил себе административную работу, а с детьми работает Максим Казаков, к.м.с. по шахматам с более чем 10-летним стажем преподавания. В «ШШ №1» принимают с 4 и до 15 лет. Разработана своя методика, учебники, курс рассчитан на четыре года, за которые ученик может подняться до 3-го разряда и до уровня поступления в спортивную школу. В Троицке занимаются почти 20 человек, регулярно проходят рейтинговые турниры, недавний был 5 марта и собрал 45 участников из разных отделений школы.

Старейшая в городе (и единственная бесплатная) секция работает с 1999 года в «Гармонии» (Сиреневый, 15). С 2020-го там преподаёт Анна Аксёнова, она даёт детям базовые шахматные навыки, в группе 15 человек.

В Троицкой православной школе в Пучкове игре в шахматы обучает Юрий Зеленцов. Туда днём после уроков ходят около 15 человек от 6 до 12 лет, но записаться можно и со стороны. Кроме того, Зеленцов ведёт курсы в Игротеке «Сфера» на Лесной, 46.

Для всех

В январе 2022 года Юрий Зеленцов создал шахматный клуб в «Точке кипения». Встречи проходят по воскресеньям с 14 до 16 часов: просто игры или мини-турниры для друзей. В прошлом году их было четыре. А 18 декабря «Точка кипения» принимала первый семейный фестиваль «Не просто шахматы». Он должен стать ежегодным. В организации также участвовали «Байтик» и клуб «Три ферзя», созданный в конце прошлого года экспертом по развитию образовательных сообществ Марией Чепиной. Шахматами увлёкся её сын, и она загорелась идеей собрать любителей этой игры в интернете. В сообществах «ВКонтакте» и Telegram @tri_ferzua_family анонсируют онлайн-турниры на lichess.org, обсуждают их результаты.

Но онлайн мало. «В шахматах важна страсть, – считает Юрий Зеленцов, – чтобы люди общались, сидели рядом, видели игру друг друга. Класс игрока проверяется в очных турнирах». Мечта Зеленцова – провести первенство города, как в прежние годы, чтобы в нём участвовали и дети, и взрослые, и ветераны. В этом году шахматному движению Троицка исполнится 50 лет. Отличный повод!

Владимир МИЛОВИДОВ,
фото из архива

АФИША

КОНЦЕРТЫ

- 10 марта.** ЦМД «Троицкий». «Женщинам посвящается». Гармонист Василий Сидорин. 55+. 13:00.
- 10 марта.** Центр «МоСТ». Праздничный концерт коллективов «МоСТа» к 8 Марта. 18:00.
- 11 марта.** Дом учёных. Студия «Джем». Ретродискоотека «Энергия весны». 18+. 17:00.
- 11 марта.** Центр «МоСТ». Концерт к 11-летию студии вокала «Хит». 18:00.
- 12 марта.** Центр «МоСТ». «Нам 2 года». Концерт студии вокала «Джем». 13:00.
- 18 марта.** Дом учёных. Концерт Максима Гудкина (фортепиано) к юбилею Бетховена. 19:00.
- 19 марта.** Дом учёных. Диско-шоу Ольги Кружаловой. 18:00.

ТЕАТР И КИНО

- 11 марта.** Центр «МоСТ». Театр-студия «17». «Сказка о царе Салтане». По мотивам сказки Пушкина. 12+. Обсуждение после спектакля. 16:00.
- 11 марта.** ТЦКТ. Театр-студия «Балаганчик». «Маленький принц». 17:00.
- 18 марта.** ДС «Квант». Цирковая сказка «Невероятные приключения Домовёнка». 17:00.
- 18 марта.** ТЦКТ. Театр-студия «Балаганчик». «Сердца наших матерей». 18:00.
- 18 марта.** Центр «МоСТ». Кинопоказ. 19:00.

ВЫСТАВКИ

- 10 марта.** ТЦКТ. Выставка ТО «Лотовцы» («Московское долголетие»). 17:00.
- 10 марта.** Центр «МоСТ» (ул. Спортивная, 11). Выставка студии «Плюшевое сердце» к 8 Марта.
- 19 марта.** Точка кипения. «Где твои крылья?» Картины и мерчи Эллы Меховой. 14:00.
- Дом учёных.** Отчётная выставка ТО СХП.
- Выставочный зал.** «Фестиваль цветов». Выставка графики и живописи ТО СХП.
- Библиотека №1.** «Живопись слова». Марина Бояркина.
- Библиотека №2.** Праздничные открытки к 23 Февраля и 8 Марта.

СОБЫТИЯ

- 10 марта.** ЦМД «Троицкий». «Классика за чаем». «Москва глазами Рахманинова». 55+. 15:00.
- 11 марта.** Ул. Институтская. Акция по раздельному сбору мусора. 13:30 – 14:30.
- 11 марта.** Точка кипения. «Здоровье и личная жизнь». Лекция гинеколога Оксаны Маренич и сексолога Анны Ковальчук. 18:00.
- 12 марта.** Точка кипения. Нейрографика с Кристиной Шишкиной. 12:00.
- 12, 19 марта.** Точка кипения. Встреча шахматного клуба. 14:00.
- 12 марта.** Точка кипения. Встреча клуба «Счастливая семья». 18:00.
- 14 марта.** Точка кипения. Предпринимательская олимпиада «ТехноСпарка». Выступление Оксаны Пивоваровой о логистических роботах Ronavi. 17:00.
- 14 марта.** Библиотека №2. Встреча с Александром Черёминым. «Романы. Павел Ю». 17:30.
- 18 марта.** Центр «МоСТ». Фестиваль поделок для детей с ОВЗ. 12:00.
- 18 марта.** Точка кипения. Танго первой капели от школы SolTango. 19:00.

СПОРТ

- 11, 18, 19 марта.** ДС «Квант». Открытый турнир Троицка по мини-футболу. 10:00.
- 12 марта.** ДС «Квант». Первенство России по эншин-карате Russia Sabaki Challenge. 10:00.
- 18 марта.** База «Лесная». Лыжная гонка памяти друзей. 11:00.